

Entspannen....

Abschalten...

Loslassen...

Unsere Wellnessangebote!

Bei uns dürfen Sie ohne schlechtes Gewissen einmal nur an sich denken. Nur Sie allein stehen bei unseren Wellnessangeboten im Mittelpunkt. Gönnen Sie Ihrem Körper Erholung und Ihrer Seele Freiraum.

Harmonie, Ruhe und eine ausgebildete Vital- und Wellnesstrainerin sind die Säulen unserer Verwöhnangebote. Für welche Behandlung Sie sich auch entscheiden, sicher ist, dass Sie erholt und entspannt den Tag genießen können.

Massagen

Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage wird mit hochwertigen Ölen massiert, Verspannungen und Blockaden werden gelöst

Dauer ca. 60 Min.

48,- Euro

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempel werden mit Kräutern aus kontrolliertem Anbau hergestellt und über heißem Wasserdampf schonend erwärmt. Dadurch können sich die Wirkstoffe der Kräuter optimal entfalten und bei der Massage an die Haut abgegeben werden. Gleichzeitig werden durch die Wärme der Stempel Muskelverspannungen gelöst, der Stoffwechsel angeregt und die Durchblutung gefördert. Mit erwärmtem Sesamöl wird abschließend der gesamte Körper ausgestrichen.

Ganzkörperbehandlung Dauer ca. 60 Min.

58,- Euro

Rückenbehandlung Dauer ca. 30 Min.

42,- Euro

Massage mit heißen Steinen

Thermo - Terra - Lapis Therapie

Eine Massage mit heißen Steinen. Durch die Wirkung der Steine und der Temperatur werden Verspannungen gelöst und ein Zustand völliger Entspannung erreicht.

Ganzkörperbehandlung Dauer ca. 60 Min.

58,- Euro

Rückenbehandlung Dauer ca. 30 Min.

42,- Euro

Bürstenmassage

Eine etwas andere Massageart, die den Kreislauf anregt und die Durchblutung fördert.

Nebenbei werden abgestorbene Hautzellen „weggebürstet“ und ein angenehmer Peelingeffekt stellt sich ein. Abschließend wird der Körper mit hochwertigen Ölen ausgestrichen.

Dauer ca. 45 Min.

42,- Euro

Gesichtsmassage

Wohltuende Gesichtsmassage - einfach mal abschalten

Dauer ca. 20 Min

25,- Euro

Ohrkerzenbehandlung

Eine traditionelle indianische Entspannungszeremonie. Durch die Wirkung der Ohrkerzen wird die Durchblutung im Ohr verbessert und wirkt dadurch befreiend auf den gesamten Hals, - Nasen- und Ohrenbereich und löst ein zusätzliches Gefühl von Geborgenheit aus.

Abschließend genießen Sie eine entspannende Gesichtsmassage.

Dauer ca. 40 Min.

39,- Euro

Entspannung für den Rücken

Zur Linderung von Verspannungen ist eine Massage im gesamten Rückenbereich besonders wohltuend und effektiv.

Klassische Rücken - Nackenmassage

Dauer ca. 30 Min.

29,- Euro

Rückenmassage mit heißen Kräuterstempel

Dauer ca. 30 Min.

42,- Euro

Rückenmassage mit heißen Steinen

Dauer ca. 30 Min.

42,- Euro

Zeit für die Kleinen

Kindermassage

Dauer ca. 20 Min.

29,-Euro

Behandlungen nach Ayurveda

Was ist Ayurveda?

Der indischen Überlieferung nach wurde Ayurveda dem Menschen geschenkt, um ein langes, gesundes und glückliches Leben zu führen. Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda:

Wissenschaft vom langen Leben (Ayus = Leben - Veda = Weisheit, Wissenschaft) und ist in dieser Funktion ganzheitlich ausgerichtet. So sind auch Gesundheit und Schönheit im Ayurveda miteinander verbunden. Der Schlüssel zur wahren Schönheit liegt in der inneren und äußeren Harmonie.

Abhyanga - Ganzkörperölmassage nach Ayurveda

Hierbei werden wertvolle Öle verwendet, die in Indien nach alt überlieferten Rezepten hergestellt werden. Mit warmen Ölen wird der gesamte Körper vom Kopf bis zu den Füßen massiert und ausgestrichen. Stress, Nervosität und Erschöpfung werden abgebaut und ein Gefühl von Leichtigkeit und Ausgeglichenheit stellt sich ein.

Dauer ca. 75 Min. inkl. Nachruhe

65,- Euro

Mukabhyanga -Gesichts- und Kopfmassage nach Ayurveda

Eine wundervolle Behandlung zur Pflege, Kräftigung und Verjüngung der Haut, ideal bei Kopfschmerzen, förderlich bei Schlafstörungen und innerer Unruhe. Entspannt, beruhigt und erdet uns. Macht den Kopf wieder „klar“.

Dauer ca. 50 Min. inkl. Nachruhe

45,- Euro

Padabhyanga - Fuß- und Beinmassage nach Ayurveda

Eine pflegende und energieausgleichende Behandlung. Nach einem Peeling werden Füße und Waden mit warmen Sesamöl massiert, wirkt besonders beruhigend und entspannend. Die Durchblutung der Beine wird gefördert und der Lymphfluss angeregt. Sorgt für Wohlgefühl und Leichtigkeit, ein Gehen wie auf Wolken.

Dauer ca. 50 Min. inkl. Nachruhe

45,- Euro

Garshana - Ganzkörpermassage nach Ayurveda

Eine belebende und anregende Massage mit Handschuhen aus Rohseide. Die Durchblutung wird gefördert, überschüssige Wasseransammlungen gelöst und das Bindegewebe gestrafft, daher auch ideal bei Cellulitis. Zusätzlich wird die Haut gekräftigt und ein angenehmer Peelingeffekt stellt sich ein.

Schenkt ein wundervolles Gefühl von Leichtigkeit.

Dauer ca. 60 Min. inkl. Nachruhe

49,-

Gesichtsbehandlungen

Relaxbehandlung

Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Ampulle, Wirkstoffpackung mit anschließender Anti- Stress Massage, Tagespflege.

Dauer ca. 45 Min.

45,-

Entspannungsbehandlung Classic

Gesichts- Hals- und Dekolteebehandlung mit Reinigung, Peeling, Vapazone (Bedampfen der Haut), kurzes Ausreinigen, Ampulle, Maske, klassische Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Dauer ca. 60 Min.

54,-

Verwöhnbehandlung Intensiv

Gesichts- Hals- und Dekolteebehandlung mit Reinigung, Peeling, Vapazone (Bedampfen der Haut), Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, entspannende Gesichts- und Dekolteemassage, Abschlusspflege

63Dauer 75 Min.

65,-

Für bezaubernde Augenblicke

Augenbrauen zupfen	6,-
Augenbrauen färben	9,-
Wimpern färben	9,-
Komplettangebot	23,-

Zeigt her eure Füße...

Wellness – Pediküre

Fußbad, Nägel kürzen und in Form bringen, Hornhaut entfernen, entspannende Fußmassage, Abschlusspflege

35,-

Körperbehandlungen und Wellnesspakete

Wolkenflug

Eine Kombination aus ayurvedischer Gesichts- und Fußmassage

Dauer ca. 60 Min. inkl. Nachruhe 65,-

Total entspannt

Eine Aromaöl- Ganzkörpermassage, hierbei wird mit hochwertigem Lavendelöl der gesamte Körper mit sanften Streichungen massiert – eine anschließende Gesichtsmassage bringt Entspannung pur.

Dauer ca. 70 Min. inkl. Nachruhe 65,-

Verwöhnpaket

Ein Verwöhnpaket bestehend aus einer entspannenden Kräuterstempel Rückenmassage und anschließender Gesichtsbehandlung classic.

Dauer ca. 90 Min. 85,-

Wellness pur

Ein Wellnesspaket bestehend aus einer Gesichtsbehandlung classic und einer anschließenden Fußmassage.

Dauer ca. 75 Min. 65,-

Zeit für Dich

Eine Kombination aus einer wohltuenden Rücken- Aromaölmassage und anschließender Ohrkerzenzeremonie mit Gesichtsmassage.

Dauer ca. 60 Min. 64,-